

Tabelle dietetiche per latte - ovo vegetarianismo

Scuola dell'infanzia e scuola primaria

Menu estivo

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale al forno	Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO	Riso al pomodoro Frittata Spinaci al burro	Pasta con piselli Mais e carote	Pasta con zucchine Parmigiano
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta con fagioli Formaggini DOLCETTO	Pasta al pomodoro Mozzarella Spinaci all'agro	Pasta con zucca Frittata con formaggio fuso	Pasta con lenticchie Patate brasate	Riso al pomodoro Formaggio spalmabile Fagiolini all'agro
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pomodoro Frittata Zucchine stufate	Pasta con zucchine Mozzarella	Riso con spinaci Cotoletta vegetale al forno con patate	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Mais e carote	Pasta con piselli Spinaci al burro DOLCETTO
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pomodoro Parmigiano	Riso con spinaci Mozzarella Fagiolini all'agro	Gnocchetti alla Sorrentina Frittata di patate oppure Frittata Patate brasate	Pasta con fagioli Carote all'agro DOLCETTO	Pasta al pomodoro Formaggio fuso Spinaci al burro
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta con zucca Hamburger vegetale al forno	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine stufate	Pasta con piselli Spinaci al burro DOLCETTO	Riso al pomodoro Mozzarella Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti alla Sorrentina Formaggio spalmabile

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana